



聖公會蔡功譜中學



家長教師會會訊

2025年9月

地址：九龍何文田忠孝街101號

電話：27600463

傳真：27614114

電郵：info@tkp.edu.hk

孜孜不倦、同心同行

曾珮瑜校長

在孩子成長的歷程中，家長不僅是堅強的後盾，而且是學校重要的夥伴。近年，在本校家長學堂及家長教師會活動中，我深深感受到家長們對教育孩子的熱忱與投入，展現令人敬佩的好學精神與持續成長的決心。

在每一次家長學堂上，家長們認真聆聽、積極提問、彼此交流時，讓我感受到「孜孜不倦」不只是孩子的座右銘，更是家長們身體力行的標記。在繁忙的生活中，願意撥出時間學習親職知識、理解孩子的身心發展、探索有效的親子溝通方式，這份努力與堅持，是孩子成長路上最珍貴的養份。家長們勤奮學習的動力，源自對孩子深切的愛與期盼，也源自對家庭教育的重視與責任感。這份原動力正激勵我們整個教育團隊更加努力，與家長們攜手打造更有力量的校園。

衷心感謝家長校董、家長教師會委員及家長義工多年熱心參與家長教師會會務、活動、學校工作，包括周年會員大會、敬師日活動、「中秋慶團圓」、學校資訊及開放日、疫苗注射服務、「佳節迎新春」、「家教會一日遊」、水果日、「裹粽迎端午」、家長學堂等。由馬美娜校牧與家長教師會合辦每月一次的家長學堂，上一個學年主題包括：聖誕聯歡、春節慶祝、教養心得等，還有開放小學家長參與的大型分享會，家長互相交流、學習、支持，家校緊密



合作。各位家長，您們就像我們的家人，您們每一句問候、關心、支持都是份外親切；我們每一次見面、聚會、合作都是特別歡樂，我十分珍惜及感恩。

各位家長，教育孩子需要持續學習、耐心、投入，就讓我們繼續秉承校訓「仁愛忠誠」，同心同行，彼此支持與鼓勵，為孩子的未來鋪設充滿希望與亮光的前路。謝謝您們的付出與信任，祝願您和您的孩子在新學年中，事事蒙恩、平安健康！

主席的話

王美玲女士

時光飛逝，不經不覺，我已參與家長教師會超過十年。

感謝校長、各位老師及各位委員多年來的共同努力，在百忙之中抽空籌辦各項活動，使活動得以順利完成。當然不少得一群熱心的家長義工們，有賴他們的積極支持，為家教會活動錦上添花。回顧去年，家教會舉辦了不同的活動，讓家長和同學們參與，包括家長學堂、親子旅行、包糰活動、敬師日活動、新春及中秋慶祝活動、資訊及開放日等等。透過活動，令家長更加了解學校，亦加強了家長與學校之間的聯繫。來年家教會將舉行更多不同的活動，希望各位家長與同學一起積極參與。

今年是我在家教會的最後一年，感激學校對我支持，希望未來新一屆委員繼續努力，延續本會的優良傳統，為我們的孩子創造更好的學習環境，共創美好的未來。祝大家生活愉快！



聖公會蔡功譜中學家長教師會委員會 第十三屆執行委員會(23-25)

家長委員	教師委員
主 席：王美玲女士	顧問：曾珮瑜校長
副 主 席：史筱筱女士	副 主 席：何沛欣老師
文 書：黃豔芬女士	文 書：劉慧儀老師
聯誼康樂：馬林女士	康 樂：鄭家晴老師
執行委員：劉芳女士	司 庫：張秀霞老師
	執行委員：葉偉文副校長

2024年7月 中一註冊



2024年8月 中一家長日



2024年9月 中秋慶團圓



2024年9月 敬師日



2024年10月 家長校董選舉



2024年11月 周年會員大會



2024年11月 流感疫苗注射



2024年11月 資訊及開放日



2025年1月 佳節迎新春



2025年2月 九龍城區傑出家長教師會 頒獎典禮



2025年3月 中六最後上課天



2025年3月 親子旅行



2025年5月 家校合作顯關愛嘉年華



2025年5月 開心果日



2025年5月 敬師裹糰迎端午



2025年7月 優秀家長嘉許禮



2024-25年度家長學堂



家長學生好精神 - 「在家・好精神」 家長「守門人」系列

孩子在成長的不同階段，面對着不少壓力及挑戰，有時難免感到困擾及徬徨。作為父母正是子女最重要的守護者，在他們有需要時給予關懷和支持。就此，教育局製作了一系列主題式心理健康教育短片，幫助家長及早識別及支援子女在精神健康方面的需要，以正面的態度協助子女面對成長路上的挑戰。

第一集：「適應轉變你可以」

「適應轉變你可以」讓家長了解孩子在成長過程中面對不同轉變所帶來的影響及培養子女適應能力的方法。

第二集：「壓力處理我有計」

「壓力處理我有計」以腦神經科學原理講解甚麼是壓力及介紹五大減壓法，讓家長掌握如何協助子女正確處理壓力。

第三集：「及早識別找辦法」

「及早識別找辦法」讓家長了解及早治療情緒病的重要性、獲處方精神科藥物需注意事項及促進孩子精神健康的方法。

第四集：「靈活應變可做到」

「靈活應變可做到」簡介如何運用成長心態培養子女對抗逆境。

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/100.html>



2024-2025活動和工作

(一) 敬師日

於二零二四年九月十日的早會，由家長及學生代表向老師們表達敬意，教師代表接受家長送贈之禮物，讓學生也感受到家長對老師的尊敬。

(二) 家長校董選舉

選舉於二零二四年十月四日舉行，王美玲女士及關秀華女士分別當選為2024-2025年度家長校董及替代家長校董。

(三) 第二十六次周年會員大會暨交流會

第二十六次周年會員大會暨家長交流會於二零二四年十一月九日下午於本校禮堂舉行，共有近一百位家長及老師出席。大會中匯報過去一年家教會的工作和介紹未來一年的工作計劃，主要是加強家長會員的聯絡網絡，進一步推動家長義工支援學校工作，希望家長對本會的工作和方向有所了解，並積極參與本會的活動。之後舉行兩場家長講座，分別是由鄧偉賢副校長介紹國安教育，以及邀請臨床心理學家陳詠恩女士主講家長講座；中三家長則參與選科講座。及後設家長與班主任交流時間，讓家長瞭解學生的學習和學校生活情況，出席活動的家長反應十分正面，是次活動加強家校之間的溝通。

(四) 流行性感冒疫苗注射服務

「香港傳染病預防動力」於二零二四年十一月二十六日到校，為本校師生、職員和家屬等進行流感疫苗注射服務，增強個人對流感的抵抗力，參加人數約三百人。

(五) 「塋原自然生態公園、屏山文物徑 + 鮑魚海鮮餐一天遊」

二零二五年三月二十三日舉行一天遊，行程包括參觀塋原自然生態公園、屏山文物徑等；透過這次聯誼活動，加強家庭與學校的溝通和聯繫，以及促進親子關係。

(六) 家長學堂

全年舉辦了十次聚會，旨在透過活動和交流，讓家長彼此分享，從而更了解青少年的特性，掌握管教的竅門，並促進親子關係。內容包括：認識青少年發展 - 親子溝通、如何培育子女的上进心及面對逆境的能力、家長親子聖誕慶祝會、喜樂迎新春、「停，不了?!」精神健康急救訓練、「提升正向力! 逆境也反彈!」、「流沙畫靜觀工作坊、靜觀酒精墨水畫工作坊及「發現子女的美好」家長工作坊。

(七) 家長出席學校活動

- ❖ 於二零二四年九月出席敬師日活動。
- ❖ 於二零二四年九月出席「中秋慶團圓」活動。
- ❖ 於二零二四年十一月出席「學校資訊及開放日」活動。
- ❖ 於二零二四年十一月出席流行性感冒疫苗注射活動。
- ❖ 於二零二五年一月出席「佳節迎新春」活動。
- ❖ 於二零二五年二月出席「中六最後上課天」活動。
- ❖ 於二零二五年三月出席「塋原自然生態公園、屏山文物徑 + 鮑魚海鮮餐一天遊」。
- ❖ 於二零二四年五月出席「開心果日」。
- ❖ 於二零二四年五月出席「敬師裏糉迎端午」。
- ❖ 於二零二五年七月出席「中一新生註冊」。
- ❖ 於二零二五年七月出席「第39屆畢業典禮」。

(八) 致送禮物予中六畢業生

於中六最後上課天送給每位畢業生一隻印有校徽的USB隨身碟作留念。

(九) 家長義工支援學校

- ❖ 二零二四年九月，家長委員及義工協助「中秋慶團圓」活動，主持攤位遊戲。
- ❖ 二零二四年十一月，主持「學校資訊及開放日」家長攤位活動。
- ❖ 二零二四年十一月，家長委員及義工協助「流行性感冒疫苗注射活動」。
- ❖ 二零二五年一月，家長委員及義工協助「佳節迎新春」活動。
- ❖ 二零二五年二月，家長委員參與「九龍城區家長教師會聯會周年大會暨九龍城區傑出家長教師會頒獎典禮」。
- ❖ 二零二五年三月，家長委員出席「中一新生面試日」。
- ❖ 二零二五年五月，家長委員及義工協助「開心果日」。
- ❖ 二零二五年五月一日，家長委員及義工參與九龍城區家長教師會聯會舉辦之「家校合作顯關愛」嘉年華。
- ❖ 二零二五年五月，家長委員及義工參與「敬師裏糉迎端午」。
- ❖ 二零二五年七月家長委員及義工出席「中一新生註冊」。
- ❖ 二零二五年七月家長委員出席「第二十二屆九龍城區學校優秀家長嘉許禮」。

(十) 參與校內委員會工作

家長委員積極參與校內委員會工作和會議，並參與學校批標工作。