

檔號：二零二零年第二十號 (全校)(中五)

聖公會蔡功譜中學  
5月綜合通告 (20-21)

敬啟者：茲有下列事項敬告，尚祈垂注：

- (一) **第二學期考試**：因教育局取消中三全港性系統評估(TSA)，考試日期改為6月2日至16日，請閱附件有關各科考試日期，詳細考試時間表包括回校時間及考試地點等，有待教育局公佈最新復課安排後於5月下旬發放。
- (二) **第二學期考試考核範圍**：由5月15日(星期六)起，家長可於學校網頁查閱各科考試考核範圍，方便家長了解及督促學生溫習。
- (三) **力學求進，成功光譜 — 五月份校外學藝成就**：請閱附件
- (四) **家教會活動 — 敬師裹糶迎端午**：請閱附件
- (五) **家長錦囊 — 協助孩子面對危機事件**：請閱附件
- (六) **家長資訊 — 「生涯規劃」網上資訊**：請閱附件

此致  
貴家長

校長

林玉琪



謹啟



主曆二零二一年五月四日

20-21 回條\_5月綜合通告 (中五)  
(請於5月7日或以前交班主任)

敬覆者：本人已收到家長通告第二十四號 (全校)，知悉以下安排

- (一) **第二學期考試**
- (二) **第二學期考試考核範圍**
- (三) **力學求進，成功光譜 — 五月份校外學藝成就**
- (四) **家教會活動 — 敬師裹糶迎端午**：  
 參加，人數為\_\_\_\_\_人，聯絡電話：\_\_\_\_\_
- 不參加
- (五) **家長錦囊 — 協助孩子面對危機事件**
- (六) **家長資訊 — 「生涯規劃」網上資訊**

此覆  
聖公會蔡功譜中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_  
家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

敬啟者：

## 中五級第二學期考試

本學年第二學期考試將於二〇二一年六月二日至六月十六日舉行，在考試期間，如因病缺席，第二個上學日必須呈交醫生證明書及告假信予班主任。若無故缺席，除考試零分外，將作曠課論。如教育局因天氣惡劣或其他原因而宣佈學校停課，當天的考試科目將另行安排，餘下科目則仍按原定時間表舉行。此外，學生僅可使用只能顯示時間的手錶，切勿攜帶具文字顯示功能的手錶、智能手錶或其他穿戴式附有通訊或資料貯存功能之科技用品。

考試規則現詳列如下：

### 一、一般規則

1. 必須依時出席，不得提早離開試場。
2. 遲到者需於指定地點進行考試，並不獲額外時間。
3. 考試作弊，一律記過，有關科目作 0 分計算。

### 二、試場規則

1. 進入試場後，不得交談。
2. 只可應用一般文具及考評局批准使用之計算機；文具（不包括筆袋）及計算機須放桌面，其他物件放椅子下方。

### 三、缺席

1. 如因病缺席，第二個上學日必須呈交醫生證明書予班主任。
2. 如因事缺席，必須於兩日前呈交告假信及證明文件予班主任。
3. 欠交病假證明書／事假證明文件，有關科目作 0 分計算。
4. 無故缺席，有關科目作 0 分計算，並被記過。

### 四、補考：各級不設補考

其他：

本校為照顧「以中文為第二語言」的同學學習需要，所以安排相關同學應考經調適的特別中文科試卷。

隨函附列第二學期考試時間表（附表(1)及(2)）。盼 台端督促 貴子弟及早準備，勤加溫習。

此致  
貴家長

校長

林玉琪



謹啟

主曆二零二一年五月四日



附表(1)

S.K.H. Tsoi Kung Po Secondary School  
Form 5 Final Examination 2020-21

2 <sup>nd</sup> June (WED)	English (I) - Reading (1hr30mins)
	中國語文(卷二：寫作能力) (1 小時 30 分鐘)
3 <sup>rd</sup> June (THU)	Mathematics (I) (2hrs)
4 <sup>th</sup> June (FRI)	Liberal Studies (I) (1hr20mins)
	Liberal Studies (II) (1hr15mins)
7 <sup>th</sup> June (MON)	X2
	Chemistry (2hrs)
	BAFS(II) (2hrs)
	Biology (2hrs)
	Geography (2hrs)
	History (I) (2hrs)
	PEX (I) (2hrs)
	PEX (II) (1hr)
BAFS(I) (1hr15mins)	
History (II) (1hr30mins)	
8 <sup>th</sup> June (TUE)	English (II) - Writing (2hrs)
	English SBA (2hrs30mins) [Rm301-306, ER]
9 <sup>th</sup> June (WED)	Mathematics (II) (1hr)
	中國語文 (卷四：說話能力) [401-505 室] [請參閱附件(2)]
10 <sup>th</sup> June (THU)	中國語文 (卷一：閱讀能力) (1 小時 30 分鐘)
	English (III) - Listening & Integrated Skills (2hrs)
11 <sup>th</sup> June (FRI)	中國語文 (卷三：聆聽及綜合能力) (1 小時 50 分鐘)
	M2 (2hrs30mins) [Rm401]
14 <sup>th</sup> June (MON)	TUEN NG FESTIVAL
15 <sup>th</sup> June (TUE)	X1
	Economics(II) (1hr)
	ERS (2hrs)
16 <sup>th</sup> June (WED)	Chemistry (2hrs)
	Physics (2hrs)
16 <sup>th</sup> June (WED)	中史 (2 小時 15 分鐘)
	Economics(I) (2hrs30mins)
	ICT (I) (1hr30mins)
16 <sup>th</sup> June (WED)	ICT (II) (1hr30mins)
	Visual Arts (4hrs)

詳細考試時間表包括回校時間及考試地點等，有待教育局公佈最新復課安排後於 5 月下旬發放。

聖公會蔡功譜中學  
2020-2021 中五級第二學期考試 中國語文科 小組討論 分組名單及考試時間

**第一組 9/6/2021 9:35am 前進入備試室 (401 室)**

5A	劉宛琪 何立堃 鍾美霖 范平江 許士富 曾浚軒	李家榮 邱峙峰 黃豪陽 蘇鎧桐 馮啟聰 陳潤銜	張寶文 黃光宇 郭嘉怡 楊躍行 黃泓 陳家俊	李小平 施少威 陸騰鋒 黃卓儀 阮煒鋒 許偉照	陳柏霖 湯錦豪 梁俊濱 劉展霖 羅立昕 李俊裕	林樟 梁家耀 劉佩釁 應文俊 周中東 黃政華	蕭偉幫 許亨浩 吳建靈	鄭磊 高偉庭 陳智銳	鄭佩欣 湯俊鴻 曾基銓
----	--	--	---------------------------------------	--	--	---------------------------------------	-------------------	------------------	-------------------

**第二組 9/6/2021 9:50am 前進入備試室 (401 室)**

5A	鄭兆容 劉安琪 劉啟華 呂耀發 梁家衡 蔡卓男 曾思雅	符麗 李智雄 楊林蔚 徐文俊 阮樂澄 胡嘉寶 盧展鋒	許慧敏 陳曼君 謝依澄 黃家琪 鄭愷華 許耀森	何承恩 唐佰亨 賴俊傑 蔡達明 勞梓竣	林境星 張君浩 楊耀行 楊潤亨 鄭皓元	蔣美艷 曾憲偉 葉建彬 袁澤生 蘇文鍵	劉子稜 莊通才 梁紹亨 邵康裕	林詩敏 蘇紀琳 鍾靈 葉澤輝
----	---	--	--	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------	-------------------------

**第三組 9/6/2021 10:05am 前進入備試室 (401 室)**

5A	伍峻賢 楊亦帆 鄭富榮	劉子慧
----	-------------------	-----

備註：

- 備試室為 401 室，而考場為 402-505 室。
- 同學必須準時到備試室準備應試。
- 同學備試完畢，須即到指定之考室應考，期間不准與其他考生交談，否則一概當作弊論，而口試之分數亦會被取消。
- 同學先有十分鐘時間準備，然後到指定之考室應考。
- 考試完畢，同學必須用 3 號樓梯立即離開，並且不能與其他考生交談。
- 不出席者，一概作缺考論，並即日知會家長。
- 若有任何疑問，請向中文老師查詢。

力學求進，成功光譜 — 五月份校外學藝成就

Pledge to Progress, Spectrum of Success

學生 / 科目	光譜內容
6B 黃裕恩	榮獲「2020-2021 培正專業書院新高中外語」獎學金。
6B 何芷瑤	榮獲「九龍倉全港中學生繪畫比賽 2021-21」優異獎
5A 鄭佩欣 5B 楊林蕸	獲選為「第十三屆校園藝術大使」，並獲頒發獎學金。

聖公會蔡功譜中學家長教師會

敬師裹糉迎端午

親愛的家長：

今年本會將舉辦「敬師裹糉迎端午」，希望家長聚首一同製作糉子慶祝端午節。家長教師會亦會將部分糉子送給學校工作人員，以感謝他們對學生的教導。

「敬師裹糉迎端午」詳情如下：

日期： 2021 年 5 月 22 日(星期六)

時間： 上午 10 時至下午 1 時 (家長可因應自己的時間，於活動時間內出席參與。)

地點： 三樓家政室

名額： 20 個家庭

費用： 全免 (由家長委員贊助，包括糯米、糉葉、綠豆、紅豆、眉豆和水草，而導師費全免。)

備註： i. 家長進入校園須量度體溫，活動全程戴口罩及保持社交距離。

ii. 參加者可因應口味而自備其他材料，如咸蛋黃、冬菇、蝦米、豬肉和五香粉等。家長可將糉子送出，亦可將已裹好的糉帶回家烹煮，以作應節食品之用。

歡迎家長報名參加「敬師裹糉迎端午」，活動名額有限，請填妥回條，著 貴子弟交班主任彙收。如有查詢，可致電 2760 0463 聯絡何沛欣老師。

順祝

身心康泰！

家長教師會主席

校長



王美玲



林玉琪



二零二一年五月四日

## 家長錦囊 --- 協助孩子面對危機事件

近日學童受情緒困擾個案急升，有見及此，聖公會教育服務處特別製作以下單張，家長可以參考結合「認知行為治療」理論和「危機介入ABC」模型的步驟，協助子女在危機事件中臨危不亂，並學習調節自己的情緒。

<h3>什麼是危機事件？</h3> <p>對孩子而言，危機事件可包括親人/同學師長的傷亡、社區暴力事件、交通意外及自然災害等。這些事故可能會為孩子的生活帶來混亂，並削弱情緒的穩定性。</p> <p>危機事件可能令孩子感受到驚慌、焦慮、哀傷或憤怒等各種情緒。家長可以參考以下結合「認知行為治療」理論和「危機介入ABC」模型的三個步驟 (A: Assure; B: Beware; C: Connect)，協助孩子在危機事件中臨危不亂，並學習調節自己的情緒。</p> <p>面對危機事件， 家長也可能百感交雜。 家長宜容讓自己 停一停、定一定， 接納自己的情緒。</p>	<h3>輔導熱線</h3> <p>聖公會家長支援專線：3500 4431 聖公會青年支援專線：3500 4430 小耳朵熱線：3161 0000 生命熱線：2382 0777 開心一線：2777 8899</p> <h3>社區服務</h3> <p>「愛·家庭」賽馬會成長中心 香港聖公會愛童計劃 7222 8888 傳真</p> <p>香港聖公會輔導服務處 網頁: <a href="http://www.hksc.org.hk">www.hksc.org.hk</a></p> <p>其他社區資源 請電</p> <p>編文：聖公會教育心理學家張麗姿、劉甘鳳 審修：校本教育心理學家任學華 審印：香港委員會主席陳耀正校長 © 聖公會中小學委員會教育心理服務</p>	<h3>聖公會中小學委員會 教育心理服務</h3> <h2>協助孩子面對危機事件</h2> <p>家長錦囊 (2021年4月版)</p>  <p>“大山可以沖倒，小山可以碾碎； 但我的靈魂不能摧殘；我不會的物也不傷我。 這是被信仰的耶和華聖靈的。” 以賽亞書 54:17</p>
---	--	---



## A: Assure 鞏固安全感

### 心法一：陪伴接納

- ◆ 陪伴孩子，給她/他支持、安慰和幫助。用溫柔的眼神望著她/他，給她/他一個擁抱，讓孩子知道你在地/他身邊。

如果你驚自己腳，  
我可以陪你。



### 心法二：聆聽轉述

- ◆ 專心聆聽孩子的表達，並嘗試以中性正面的語言轉述她/他的話語。從孩子的角度，肯定孩子有她/他的觀察。

新聞報咁好  
幾次，好多  
英雄車，  
好佢好大咩  
事咩……



唔，你留意到  
新聞報咩，  
大家都關注呀，  
醫護人員俾家  
裏人。

### 心法三：反映感受

- ◆ 觀察孩子當下的情緒，說出孩子的感受，告訴她/他人有情感是正常的，讓孩子明白自己的情緒是被接納的。

同學俾家  
入咗醫院，  
度俾你唔會  
再見到佢了



事情發生得好  
突然，你關心  
佢都好正常呀，  
點樣可以令你  
安心啲？

## B: Beware 了解情況

留意孩子，如果他們在認知、行為、情緒及生理方面出現以下令您擔心的情況，請考慮尋求專業協助。

### 認知

- 難以集中精神
- 記憶力變差
- 學業成績或功課表現退步
- 不願意上學
- 思想負面
- 失去希望

### 情緒

- 容易緊張
- 容易受驚/感到驚慌，如怕黑、怪獸、陌生人
- 感到失望、內疚、無助
- 情緒不穩定，容易煩躁、哭泣
- 感到悶悶不樂、沉默寡言或情感麻木

### 行為

- 濫竽行為：表現疏離或抗拒，如不合作、較常發脾氣、大哭、尖叫、出現攻擊行為等
- 異常行為：談及/重複詢問關於死亡的話題；在遊戲中反覆重演創傷事故的場面、不斷重提創傷事故
- 自殘行為：如遺尿/便、吮手指、言語困難
- 依賴行為：經常緊隨父母或照顧者，害怕與他們分離
- 迴避行為：不願與其他人玩耍或說話

### 生理

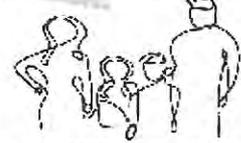
- 頭痛、腸胃不適
- 食量突然增加或減少
- 睡眠困難、早起、發惡夢
- 疲累、提不起勁

## C: Connect 連繫應對

### 透過對話讓孩子理解事件

- ◆ 告訴子女正確的資訊，傳遞正面的訊息，維持正向的思維。
- ◆ 有需要時適當地篩選有關事件的報導，避免描述令人不安的細節。

今次係一件不幸的事，  
實在令人感到傷心同難過，  
死種感受更長醒我哋要珍惜生命。



### 透過孩子喜歡的活動舒緩情緒

- ◆ 如繪畫、做手工、做輕鬆運動等。

### 有需要時尋求援助

- ◆ 熱線轉導：向社會福利署/志願機構尋求專業協助。
- ◆ 校內諮詢：如學校社工、輔導人員、教育心理學家（經學校轉介）。
- ◆ 即時危險：應打999召喚救護車/直接前往醫院。

#### 參考資料

- 香港社會工作局 (九龍一) 區 (2010) - 創傷後症候：如何協助個人工作及心理支援服務 - 香港 - 救護局
- Emsw 區 (2017) - A Guide to Child Intervention (Child) Boston, MA: CDP&P
- National Institutes of Mental Health (n.d.) Major Clinical and Diagnostic Categories of Mental and Behavioral Disorders: What Research Tells Us About Risk, and the Community Care for Life. U.S. Department of Health and Human Services

學校亦會透過 eClass 發放電子單張給家長，方便隨時閱讀。

Love  
Hope



聖公會蔡功譜中學  
家長資訊 --- 「生涯規劃」網上資訊

敬啟者：

為配合推動生涯規劃教育，教育局製作一系列「生涯規劃微電影」。家長可透過微電影的內容及訊息，對生涯規劃如何影響子女成長，有更深入之了解。家長可點按以下連結或掃描二維碼觀看影片，每段影片約 5 至 10 分鐘。

教育局「生涯規劃微電影」		
1.	《安琪人生》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3MISb2rXAX0">https://www.youtube.com/watch?v=3MISb2rXAX0</a>	
2.	《最親的客人》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZBOPWoJdggw">https://www.youtube.com/watch?v=ZBOPWoJdggw</a>	
3.	《天天天晴》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fnrqGhGG7s4">https://www.youtube.com/watch?v=fnrqGhGG7s4</a>	
4.	《我的志願》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RP5h5Rj8zHM">https://www.youtube.com/watch?v=RP5h5Rj8zHM</a>	
5.	《籃球菠蘿包》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ldOSNLBgoEQ">https://www.youtube.com/watch?v=ldOSNLBgoEQ</a>	
6.	《選，擇》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xbT8AmgM2Fs">https://www.youtube.com/watch?v=xbT8AmgM2Fs</a>	
7.	《跑出真我》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=um92E3-Ahgl">https://www.youtube.com/watch?v=um92E3-Ahgl</a>	
8.	《請聽我說一句》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6LauFU5807Y">https://www.youtube.com/watch?v=6LauFU5807Y</a>	
9.	《本是同學生》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BHJr78t5CK8">https://www.youtube.com/watch?v=BHJr78t5CK8</a>	
10.	《向夢想進發》 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=aSecGdsDtbk">https://www.youtube.com/watch?v=aSecGdsDtbk</a>	

除上述微電影外，家長亦可點按以下連結或掃描二維碼認識中六同學畢業後之多元出路，藉著簡介的內容，家長可與子女一同計劃及部署未來之出路方向。

中六多元升學出路簡介	
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-1daB_LrBGO">https://www.youtube.com/watch?v=-1daB_LrBGO</a>	

以上所有影片同時上載到學校網頁的家長區及學生區，歡迎家長及學生隨時觀看。

此致  
貴家長

校長

林玉琪

謹啟

主曆二零二一年五月四日